

**КОНЦЕПЦИЯ
РАБОТЫ САНАТОРИЯ-ПРОФИЛАКТОРИЯ
И ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ
СТУДЕНТОВ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.**

УФА-2014

Цели

проведения мероприятий направленных на сохранение и укрепление здоровья, снижения заболеваемости;

формирования здорового образа жизни,

пропаганду здорового образа жизни;

мотивирования студентов и сотрудников к личной ответственности за своё здоровье и здоровье своих детей;

разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни, борьбу с факторами риска развития заболеваний;

просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем;

предотвращение социально-значимых заболеваний, увеличение продолжительности активной жизни,

проведения научно-исследовательской работы

Задачи

информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;

групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия и др.) и формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей и близких;

формирование у населения принципов «ответственного родительства»;

обучение граждан, гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака;

обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;

динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных заболеваний;

оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья;

консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха;

разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни;

осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.

Комплекс мероприятий по снижению заболеваемости и оздоровлению студентов и сотрудников БГМУ на базе санатория-профилактория и Центра здоровья БГМУ.

- 1. Прием врача-терапевта** включающий в себя
 - Комплексную оценку состояния здоровья пациента;
 - Рекомендации по оздоровлению и профилактике заболеваний для самостоятельного осуществления пациентом (подбор правильного питания, препаратов, фитотерапии, режима двигательной активности);
 - Назначение по показаниям индивидуальной оздоровительной программы осуществляемой на базе санатория-профилактория БГМУ;

- 2. Скрининг-диагностика** функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья;

- 3. Проведение школ здоровья и семинаров** для студентов и преподавателей БГМУ;

- 4. Проведение амбулаторных оздоровительных программ** для студентов и преподавателей БГМУ на базе санатория-профилактория БГМУ, включающих в себя
 - Разработку индивидуальной программы оздоровления с учетом показателей обследований.
 - Курс висцерального массажа и массажа спины, специального массажа..
 - Курс терморелаксации и мануальной терапии.
 - Подбор и проведение физиотерапии, диетотерапии, фитотерапии и фармако-терапии (при необходимости).
 - Подбор индивидуального режима, баланса и калорийности питания.
 - Занятия ЛФК, специальной релаксирующей лечебной гимнастикой и статической гимнастикой для мышц спины.
 - Проведение индивидуальных тренировок на велотренажере в аэробном режиме под контролем врача,
 - Динамический (этапный) контроль эффективности оздоровления с внесением корректив в здоровье восстанавливающие технологии.
 - Курс психогенно-социальной релаксации.
 - Составление индивидуальной программы дальнейшего оздоровления в домашних условиях.
 - Динамический контроль эффективности оздоровления 2 раза в год.

Порядок и условия работы санатория-профилактория БГМУ.

Работа центра здоровья регламентируется приказом Министерства здравоохранения

Санаторий профилакторий включает:

1. кабинет главного врача;
2. кабинет врача;
3. кабинет массажа;
4. процедурный кабинет;
5. кабинет физиотерапии;
6. сауна;
7. кабинет ЛФК;

Работа санатория-профилактория осуществляется по 2- сменному графику в часы работы университета.

Обратившемуся (направленному) в санаторий-профилакторий, заводится учетная форма № _____ после чего обратившийся, направляется к врачу.

Врач на основании результатов обследования назначает курс лечения и оздоровления, включающий процедуры, проводимые в санатории-профилактории (массаж, физиотерапия, лекарственная терапия, фитотерапия, курс термо- и бальнеопроцедур, занятия ЛФК).

Процедуры проводятся в соответствующих кабинетах медсестрами санатория-профилактория.

После проведения курса лечения и оздоровления врач проводит повторный осмотр пациента с записью в учетной форме № _____.

Порядок и условия работы центра здоровья

Работа центра здоровья регламентируется приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. № 597н.

Центр здоровья включает:

кабинет врача;

кабинет медицинской профилактики, тестирования на аппаратно-программном комплексе, инструментального и лабораторного обследования,

кабинет (зал) лечебной физкультуры;

учебный класс для школы здоровья.

Работа центра здоровья осуществляется по 2- сменному графику в часы работы университета. Обратившемуся (направленному) в центр здоровья, заводится учетная форма № 025-ЦЗ/у «Карта центра здоровья» (приложение № 2 к приказу Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 года № 597н) (далее – Карта), проводится тестирование на аппаратно-программном комплексе, обследование на установленном оборудовании, результаты которых вносятся в Карту, после чего обратившийся, направляется к врачу.

Врач на основании результатов тестирования на аппаратно-программном комплексе и обследования на установленном оборудовании, проводит обратившемуся, оценку наиболее вероятных факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья, проводит беседу по здоровому образу жизни, составляет индивидуальную программу по здоровому образу жизни.

При необходимости врач рекомендует обратившемуся динамическое наблюдение в центре здоровья с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска, посещение занятий в соответствующих школах здо-

ровья, лечебно-физкультурных кабинетах по программам, разработанным в центре здоровья.

В случае если в процессе обследования в центре здоровья выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач центра здоровья рекомендует гражданину обратиться в ЛПУ к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

По окончании случая первичного обращения в центр здоровья, включающего комплексное обследование, на каждого гражданина заполняется учетная форма № 002-ЦЗ/у «Карта здорового образа жизни», утвержденная приказом Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 года № 597н, которая по желанию гражданина выдается ему на руки.

По истечении отчетного периода (месяца, года) центром здоровья составляется отчетная форма № 68 «Сведения о деятельности центра здоровья» (месячная, годовая), утвержденная приказом Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 года № 597н.

Штаты центра здоровья

Штаты центра здоровья утверждаются руководителем университета.

Центр здоровья возглавляет руководитель, назначаемый и освобождаемый от должности ректором университета.

Руководитель центра здоровья.

Врач-терапевт.

Медицинская сестра.

Материально-техническое обеспечение центра здоровья БГМУ.

1. Ростомер
2. Весы медицинские
3. Спирометр
4. Динамометр пружинный кистевой
5. Секундомер
6. Стетоскоп
7. Аппарат для измерения артериального давления
8. Нашатырный спирт
9. Спазмолитики быстрого действия
10. Противоаритмические
11. Сердечные препараты
12. Анельгетики
13. Противоаллергические препараты
14. Глюкоза 40% в ампулах
15. Изотонический раствор хлорида натрия (0,9%) в ампулах
16. Бинты, вата, спирт, липкий пластырь, жгут, спиртовой раствор йода, бриллиантового зеленого, грелка, лед.
17. Персональный компьютер.
18. Принтер.
19. Аппаратно-программный комплекс для диагностики функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей Омега -М.